

TATLI BADEM YAĞI

AÇIKLAMA:

Tatlı Badem Yağı, en saf ve yemeklik yağı haline getiren tatlı çiğ bademlerden çıkarılır. Yağda bulunan potasyum, çinko, proteinler ve diğer birçok vitamin ve mineral gibi tekli doymamış yağ asitleri vardır, bu da onu oldukça faydalı ve kullanışlı hale getirir.

BADEM YAĞI FAYDALARI:

- Badem Yağı, çeşitli yaşlanma belirtilerini geciktirmeye yardımcı olur.
- Badem Yağı, anti-enflamatuar özellikler taşır.
- Badem Yağı farklı masajlar ve cilt bakım ürünleri için idealdir.
- Badem Yağı kan basıncını düzenler ve kolesterol seviyelerini dengeler.
- Badem Yağı bağışıklığı artırır ve sindirime yardımcı olur.
- Badem Yağı, bölünmüş uçlardan kurtulmanın yanı sıra kepek tedavisinde de yardımcı olur.
- Badem Yağı güneşin zararlı UV ışınlarından korur ve güneş ışınlarını önler.

BADEM YAĞI KULLANIM ALANLARI:

- Kirpiklere Badem Yağı sürün ve daha uzun büyümeleri için gece boyunca saklayın.
- Bir bardak ılık süt içine birkaç damla Badem Yağı ekleyin ve biraz kilo verin.
- Salata zerine biraz Badem Yağı dökün ve anında enerji artışı elde edin.
- Kırılmalarını ve kırılğan olmalarını önlemek için tırnaklara Badem Yağı ile masaj yapın.
- Badem Yağı biraz ısıtın ve ağrılı ve krampları hafifletmek için eklemlere ve kaslara masaj yapın.
- Sa dökülmesini ve kepeği uzak tutmak için kafa derisine Badem Yağı ile masaj yapın.
- Tatlı dudaklar elde etmek için her gece hafifçe çatlamış ve çatlamış dudaklara Badem Yağı sürün.
- Badem Yağı, tüm cilt tipleri için Makyaj Temizleyiciye alternatif olarak kullanılabilir.